

KDYŽ TĚLO ŘEKNE „NE“

7-2 Neplodnost'

- Sociálne podriadenie spôsobuje hormonálnu disfunkciu osi HPA a vaječníkov.
- Sociálne podriadenie spôsobuje potlačenie reprodukčných funkcií a navýšenie tvorby kortizolu.
- Vzhľadom k tomu, že neplodnosť je jedným zo známych rizikových indikátorov rakoviny vaječníkov, sú tu hormonálne faktory evidentne dôležité.
- Pri neplodnosti nedochádza k ovulácii-riziko rakoviny zvyšuje.
- Hladina reprodukčných hormónov je veľmi citlivá na psychický stav a stres.
- Perfekcionalizmus, alebo obavy z odsudzovania zo strany druhých, sú pozorované u žien s depresiou.
- Zásadne narušené stravovacie návyky, problémy s príjmom potravy sú spájané s nevyriešenými problémami v detstve. Tiež chudnutie, diéty...
- Stravovacie vzorce sú priamo spojené s emočnými problémami v detstva, ako aj so súčasnými problémami a stresmi.
- Najbežnejšou príčinou zlyhania ovulácie bola nedostatočná stimulácia vaječníkov hypotalamom a hypofýzou-nerovnováha signálov vysielaných z hypotalamu a hypofýzy do vaječníkov.
- Táto nerovnováha vzniká adaptáciou na životné cykly, zmenami na váhe, psychosociálnymi stresmi, nadmerným cvičením, alebo chorobami.
- Malígne choroby hematologického systému-leukémia a lymfómy sú tiež závislé na hormónoch.
- Emočný stres predstavuje významný faktor v živote ľudí, ktorí nimi trpia.
- Tieto typy rakoviny sa vyskytujú u ľudí s emočnou stratou, oddelením, ktoré navodilo pocit smútku, úzkosti, hnevu a beznádeje.
- Krátkodobé zvýšenie kortizolu nie je nebezpečné.
- Škodlivá je dlhodobá zvýšená hladina kortizolu u chronicky stresovaných ľudí.

Zdroj: Dr. Gabor Maté, *Když tělo řekne NE*, Praha, Peoplecomm, 2022